

This question paper consists of 30 questions and 8 printed pages.

इस प्रश्न-पत्र में 30 प्रश्न तथा 8 मुद्रित पृष्ठ हैं ।

Roll No. 

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

अनुक्रमांक

Code No. 44/AS/3- **A**

कोड नं.

## PSYCHOLOGY

(मनोविज्ञान)

(222)

Day and Date of Examination

(परीक्षा का दिन व दिनांक)

Signature of Invigilators

(निरीक्षकों के हस्ताक्षर)

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

### General Instructions :

- 1 Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the question paper.
- 2 Please check the question paper to verify that the total pages and total number of questions contained in the question paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.
- 3 For the objective type of questions, you have to choose any **one** of the four alternatives given in the question i.e. (A), (B), (C) or (D) and indicate your correct answer in the answer-book given to you.
- 4 All the questions including objective type questions are to be answered within the allotted time and no separate time limit is fixed for answering objective type questions.
- 5 Making any identification mark in the answer-book or writing roll number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.
- 6 Write your question paper code No. **44/AS/3-A** on the answer-book.
- 7 (a) The question paper is in English/Hindi medium only. However, if you wish, you can answer in any one of the languages listed below :  
English, Hindi, Urdu, Punjabi, Bengali, Tamil, Malayalam, Kannada, Telugu, Marathi, Oriya, Gujarati, Konkani, Manipuri, Assamese, Nepali, Kashmiri, Sanskrit and Sindhi.  
You are required to indicate the language you have chosen to answer in the box provided in the answer-book.  
(b) If you choose to write the answer in the language other than Hindi and English, the responsibility for any errors/mistakes in understanding the question will be yours only.



**सामान्य अनुदेश :**

- 1 परीक्षार्थी प्रश्नपत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें ।
- 2 कृपया प्रश्नपत्र को जाँच लें कि प्रश्नपत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है । इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं ।
- 3 वस्तुनिष्ठ प्रश्नों में आपको चार विकल्पों (A), (B), (C) तथा (D) में से कोई एक उत्तर चुनना है तथा दी गई उत्तर-पुस्तिका में आप सही उत्तर लिखिए ।
- 4 वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के साथ-साथ सभी प्रश्नों के उत्तर निर्धारित अवधि के भीतर ही देने हैं । वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के लिए अलग से समय नहीं दिया जाएगा ।
- 5 उत्तर-पुस्तिका में पहचान-चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जायेगा ।
- 6 अपनी उत्तर-पुस्तिका पर प्रश्नपत्र की कोड संख्या **44/AS/3-A** लिखें ।
- 7 (क) प्रश्नपत्र केवल हिंदी/अंग्रेजी में है । फिर भी, यदि आप चाहें तो नीचे दी गई किसी एक भाषा में उत्तर दे सकते हैं :

अंग्रेजी, हिंदी, उर्दू, पंजाबी, बँगला, तमिल, मलयालम, कन्नड़, तेलुगु, मराठी, उड़िया, गुजराती, कोंकणी, मणिपुरी, असमिया, नेपाली, कश्मीरी, संस्कृत और सिंधी ।

कृपया उत्तर-पुस्तिका में दिए गए बॉक्स में लिखें कि आप किस भाषा में उत्तर लिख रहे हैं ।

- (ख) यदि आप हिंदी एवं अंग्रेजी के अतिरिक्त किसी अन्य भाषा में उत्तर लिखते हैं तो प्रश्न को समझने में होने वाली त्रुटियों / गलतियों की जिम्मेदारी केवल आपकी होगी ।



# PSYCHOLOGY

(मनोविज्ञान)

(222)

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 100

समय : 3 घण्टे

पूर्णांक : 100

- Note :**
- (1) All questions are **compulsory**.
  - (2) For the multiple choice question Nos. 1 to 4, write the correct answer.
  - (3) Question Nos. 5 to 11 are of very short answer type carrying 2 marks each. Answer to these questions should not exceed 25 words each.
  - (4) Question Nos. 12 to 27 are short answer type carrying 4 marks each. Answer to these questions should not exceed 80 words each.
  - (5) Question Nos. 28 to 30 are long answer type carrying 6 marks each. Answers of these questions should not exceed 150 words each.

- निर्देश :**
- (1) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं ।
  - (2) बहुविकल्पीय प्रश्न क्रमांक 1 से 4 हेतु सही उत्तर चुनिए ।
  - (3) प्रश्न क्रमांक 5 से 11 अति लघुत्तरीय प्रश्न हैं । प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है । प्रत्येक उत्तर की शब्द-सीमा अधिकतम 25 शब्द है ।
  - (4) प्रश्न क्रमांक 12 से 27 लघुत्तरीय प्रश्न हैं । प्रत्येक प्रश्न 4 अंक का है । प्रत्येक उत्तर की शब्द-सीमा अधिकतम 80 शब्द है ।
  - (5) प्रश्न क्रमांक 28 से 30 दीर्घउत्तरीय प्रश्न हैं । प्रत्येक प्रश्न 6 अंक का है । प्रत्येक उत्तर की शब्द-सीमा अधिकतम 150 शब्द है ।



- 1 Approach - Approach conflict is between - 1
- (A) Two negative goals  
(B) Two positive goals  
(C) One positive and one negative goal  
(D) Many positive and negative goals
- किसके बीच उपागम-उपागम द्वन्द्व है ?
- (A) दो नकारात्मक लक्ष्यों के बीच  
(B) दो सकारात्मक लक्ष्यों के बीच  
(C) एक सकारात्मक तथा एक नकारात्मक लक्ष्य के बीच  
(D) बहुत सारे सकारात्मक व नकारात्मक लक्ष्यों के बीच
- 2 The psychodynamic perspective was proposed by - 1
- (A) Watson  
(B) Skinner  
(C) Freud  
(D) Pavlov
- मनोगत्यात्मक दृष्टिकोण किसके द्वारा प्रतिपादित किया गया ?
- (A) वॉटसन  
(B) स्किनर  
(C) फ्रायड  
(D) पैवलव
- 3 Most of the dreams take place during - 1
- (A) The stage 1 sleep  
(B) The stage 2 sleep  
(C) The Rapid Eye Movement phase (REM)  
(D) None of the above
- अधिकतर सपने किस अवस्था में आते हैं ?
- (A) निद्रा की प्रथम अवस्था में  
(B) निद्रा की द्वितीय अवस्था में  
(C) आँख की तीव्र गति (आर.ई.एम.) अवस्था में  
(D) उपरोक्त कोई नहीं



- 4 Which of the below given alternative is in correct sequence ? 1
- (A) Sender → Message → Method → Receiver → Response  
 (B) Sender → Method → Message → Receiver → Response  
 (C) Sender → Message → Method → Response → Receiver  
 (D) Message → Sender → Method → Response → Receiver
- निम्नलिखित विकल्पों में से कौन सा सही क्रम में है ?
- (A) प्रेषक → संदेश → विधि → प्राप्तकर्ता → प्रतिक्रिया  
 (B) प्रेषक → विधि → संदेश → प्राप्तकर्ता → प्रतिक्रिया  
 (C) प्रेषक → संदेश → विधि → प्रतिक्रिया → प्राप्तकर्ता  
 (D) संदेश → प्रेषक → विधि → प्रतिक्रिया → प्राप्तकर्ता
- 5 What is operant conditioning ? 2
- संक्रियात्मक / नैमित्तिक अनुबंधन किसको कहते हैं ?
- 6 What is job satisfaction ? 2
- कार्य सन्तोष किसको कहते हैं ?
- 7 Explain the Biological perspective on human nature with the help of two points. 2
- मानव व्यवहार के प्रति जैवकीय दृष्टिकोण को किन्हीं दो बिन्दुओं की सहायता से व्याख्या कीजिए ।
- 8 Explain the importance of Positive Psychology. 2
- सकारात्मक मनोविज्ञान के महत्व की व्याख्या कीजिए ।
- 9 How are emotion and health related ? Explain with the help of two points. 2
- संवेग और स्वास्थ्य कैसे संबंधित है ? किन्हीं दो बिन्दुओं की सहायता से व्याख्या कीजिए ।
- 10 Explain any four qualities of a charismatic leader. 2
- करिश्माई नेता के किन्हीं चार विशेषताओं की व्याख्या कीजिए ।



- 11 Differentiate between happiness and well being with the help of any two points. 2  
किन्हीं दो बिन्दुओं की सहायता से कल्याण तथा प्रसन्नता में विभेद कीजिए ।
- 12 Describe the two types of reinforcement. 2+2=4  
दो प्रकार के पुनर्बलन का वर्णन कीजिए ।
- 13 List any four characteristics of concrete operational stage. 4  
मूर्त सक्रियात्मक अवस्था के किन्हीं चार विशेषताओं की सूची बनाइए ।
- 14 Describe the cognitive reactions to stress. 4  
तनाव के प्रति संज्ञानात्मक प्रतिक्रियाओं का वर्णन कीजिए ।
- 15 What is the meaning of green house effect ? State with the help of any four points. 4  
पादप गृह प्रभाव का क्या अर्थ है ? किन्हीं चार बिन्दुओं की सहायता से उल्लेख कीजिए ।
- 16 State the four ever-changing states of mind. 4  
मन की चार परिवर्तनशील अवस्थाओं को स्पष्ट कीजिए ।
- 17 How can psychology be applied to teaching learning situation ? 4  
Explain with the help of any four points.  
शिक्षण सीखने में किस प्रकार मनोविज्ञान का प्रयोग किया जा सकता है ? किन्हीं चार बिन्दुओं की सहायता से व्याख्या कीजिए ।
- 18 Describe briefly the four stages of human development as stated in the Hindu / Indian perspective. 4  
भारतीय / हिन्दू दृष्टिकोण के अनुसार जीवन के चार चरणों / अवस्थाओं का संक्षिप्त वर्णन कीजिए ।



- 19 Explain the importance of self efficacy. Also discuss the sources for developing these beliefs. 4

स्व-क्षमता के महत्व की व्याख्या कीजिए । साथ ही चर्चा कीजिए कि इन धारणाओं को कैसे विकसित किया जा सकता है ?

- 20 Explain the process of career planning. 4

कैरियर नियोजन की प्रक्रिया की व्याख्या कीजिए ।

- 21 Explain in brief the contemporary approaches to Yoga with the help of four points. 4

किन्हीं चार बिन्दुओं की सहायता से योग के समकालीन उपागमों की संक्षिप्त व्याख्या कीजिए ।

- 22 Explain the views of Sri Aurobindo on the levels of consciousness. 4

चेतना के स्तरों पर श्री अरविन्द के विचारों की व्याख्या कीजिए ।

- 23 “ If an experimenter wants to know the effect of practice on learning.” Find out the following : 4

- (i) Independent variable
- (ii) Dependent variable
- (iii) Experimental group
- (iv) Control group

अगर एक प्रयोगकर्ता सीखने पर अभ्यास के प्रभाव को जानना चाहता है तो निम्नलिखित की जांच कीजिए :

- (i) स्वतंत्र चर
- (ii) आश्रित चर
- (iii) प्रयोगात्मक समूह
- (iv) नियंत्रित समूह



- 24 Suggest any four ways to enhance one's memory. 4  
स्मृति को सुधारने के किन्हीं चार तरीकों का सुझाव दीजिए ।
- 25 Suggest any four ways of helping adolescents to come out of identity crisis. 4  
किशोरों को अस्मिता संकट से उभारने के किन्हीं चार तरीकों का सुझाव दीजिए ।
- 26 “Communication can also occur without words.” Justify this statement with the help of four points. 4  
“शब्दों के बिना भी संप्रेषण संभव है ।” इस कथन को चार बिन्दुओं के माध्यम से सिद्ध कीजिए ।
- 27 How can we check water pollution ? Suggest any four ways. 4  
जल प्रदूषण को कैसे रोका जा सकता है ? किन्हीं चार तरीकों का सुझाव दीजिए ।
- 28 Describe the six monocular cues of depth and distance perception. 6  
गहराई एवं दूरी के प्रत्यक्षीकरण छः एक अक्षीय संकेतों का वर्णन कीजिए ।
- 29 Explain the Jain perspective to human nature with the help of six points. 6  
मानव प्रकृति के प्रति जैन दृष्टिकोण को छः बिन्दुओं के द्वारा व्याख्या कीजिए ।
- 30 Explain the different types of leadership behaviour with help of two points 3×2=6 each.  
विभिन्न प्रकार के नेतृत्व व्यवहार के दो-दो बिन्दुओं की सहायता से व्याख्या कीजिए ।

